

## Le Carême

**Le carême n'est pas une corvée, un mauvais moment à passer, c'est un cadeau, un temps de grâce qui nous est offert pour nous rapprocher de Dieu, pour monter vers Dieu.** Pas une montée comme un escalier pénible, mais comme un ascenseur. Sainte Thérèse disait : « Je voudrais trouver un ascenseur pour m'élever jusqu'à Jésus, car je suis trop petite pour monter le rude escalier de la perfection. (...) L'ascenseur qui doit m'élever jusqu'au ciel, ce sont vos bras, ô Jésus ! Pour cela, je n'ai pas besoin de grandir, au contraire, il faut que je reste petite, que je le devienne de plus en plus. »

**Les cendres :** Autrefois, on jetait de la cendre sur son corps et sur sa tête en signe de très grande tristesse lorsque quelqu'un était mort, ou lorsqu'on voulait montrer qu'on regrettait beaucoup d'avoir fait qqch de mal, pour implorer la miséricorde de Dieu. Pendant la célébration des cendres; le prêtre met un peu de cendre sur le front des chrétiens en disant : « convertissez-vous et croyez à l'Évangile ». En acceptant ce signe, nous montrons que nous sommes prêts à changer notre façon de vivre pour nous rapprocher de Dieu. Jésus Lui-même nous a dit : « revenez à Moi de tout votre cœur ! » et nous savons que Dieu efface notre péché . Les cendres ne sont qu'un peu de poussière, elles nous rappellent que sans Dieu, nous ne sommes rien. Elles évoquent aussi tous nos péchés que nous voulons brûler au feu de l'amour de Dieu.

### Les « 3 P »

- **Prière :** aller à la Messe le dimanche, prier le matin, le soir, mieux se tenir pendant les temps de prière...
- **Pénitence :** je me prive d'une chose à laquelle je suis trop attaché (friandise, TV, ordinateur,...) pour donner plus de temps et d'Amour à Dieu : c'est Lui le plus important dans nos vies.
- **Partage :** se priver d'une dépense et donner l'argent aux pauvres ou pour la campagne de Carême, ou se priver d'un loisir et utiliser ce temps pour rendre service... Penser d'abord aux autres, jouer avec un enfant tout seul, pardonner...

Choisir une résolution dans les « 3 P » et la noter dans le 3<sup>ème</sup> cadre de la p 60.

**Sacrifice :** étymologiquement, cela veut dire « rendre sacré ». Le plus grand sacrifice est celui de Jésus sur la Croix : Il a donné sa vie pour nous sauver, et c'est pour cela que nous sommes chrétiens. Ce sacrifice est la preuve suprême de son Amour pour nous. Mais c'est toute sa vie qui est sacrifice, puisqu'en tout, Il s'est offert à son Père : « me voici, Père, je viens pour faire ta volonté. » Jésus nous appelle à aimer, donc à donner, comme Lui, à rendre sacrées les toutes petites choses de la vie quotidienne. Un sacrifice est un petit geste d'amour, silencieux. Ce qui est important dans un sacrifice, ce n'est pas le geste, mais l'amour que nous y mettons